



Co by mělo Vaše dítě zvládat před nástupem do mateřské školy?

Možná se Vám zdá, že je ještě daleko den, kdy Vaše dítě nastoupí do mateřské školy, ale na druhou stranu je potřeba počítat s tím, že se dítě potřebné dovednosti nenaučí hned. Určitě mnohé z nich již naprosto bez problémů zvládá, ale některé si asi bude muset ještě osvojit či upevnit. Dítěti ulehčíte zvykání na mateřskou školu, pokud ho povedete k samostatnosti a zvládání sebeobsluhy. Paní učitelka Vašemu dítěti ochotně pomůže, ale Vaše dítě bude klidnější a sebejistější, pokud bude stejně šikovné jako ostatní kamarádi a bude umět:

- ✓ své jméno a příjmení
- ✓ umět si říci, co chce nebo potřebuje
- ✓ spolupracovat při oblékání a svlékání
- ✓ umět nazouvat a vyzouvat obuv
- ✓ poznat si své oblečení (i tak vše dítěti raději podepište jako prevenci záměny a ztráty)

Oblečení a věci do školky připravujte s dítětem společně – dítě si bude snadněji pamatovat a vše své poznávat.

- ✓ vysmrkat se a používat kapesník
- ✓ držet lžící a umět se najíst
- ✓ při jídle sedět u stolu
- ✓ umět pít z hrnečku a skleničky
- ✓ používat toaletu (naučte dítě říci si, když potřebuje na WC)
- ✓ umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- ✓ ujít kratší vzdálenost během pobytu venku